

**Combattons  
les idées reçues sur  
le handicap !**

**Recyclons  
vos bouchons !**



**VIVRE  
AVEC LE SED**

Syndrome d'Ehlers Danlos

# Carte et accès PMR

## Qui en bénéficie ?

Toute personne ayant des difficultés à se déplacer. Cette carte s'obtient après dépôt et acceptation du dossier à la MDPH (Maison Départementale des personnes Handicapées).

Cette carte est attribuée pour un délai de 1 à 20 ans et parfois pour toute la vie.

Il n'est pas nécessaire de se déplacer continuellement en fauteuil roulant pour bénéficier de la carte de stationnement.



## Le saviez-vous ?

- Une personne qui circule en fauteuil roulant n'est pas forcément « paralysée », et peut donc se lever.
- Un handicap n'est pas toujours visible.
- Le regard et le jugement des autres est un souvent un handicap supplémentaire !



# Quelles sont les différentes sortes de bouchons récoltés ?

- **Bouchons de bouteilles** d'eau, de lait, de jus de fruit
- **Couvercles de pâte à tartiner**, de café soluble, de lait en poudre
- **Bouchons de produits ménagers** liquide vaisselle, lessive, savon liquide shampooing, douche, détergents.
- **Couvercles de pots** de confitures, sauces diverses, condiments
- **Capsules de boissons pétillantes** : soda, bière, etc.
- **Bouchons en liège** : vins et autres bouchons en « faux liège »

## Mais aussi :

- **Papier d'aluminium**,
- **Bougies** « chauffe plat ».



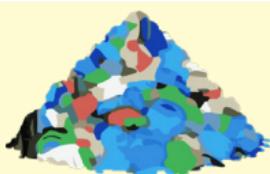
# Comment faire pour bien faire ?

Il faut simplement séparer les 3 catégories :  
**le plastique, le métal et le liège.**

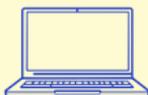


## Et ensuite ?

Les bénévoles de **BOUCHONS BONHEUR 67** trient les bouchons un par un, les mettent en sacs et les revendent à une usine qui va les transformer en les recyclant. Ils deviendront d'autres objets, et c'est aussi **un beau geste responsable pour la planète.**



**250€ =**  
1 tonne de bouchons  
en plastique en moyenne



**± 4 tonnes =**  
1 ordinateur portable



**± 6 tonnes =**  
1 fauteuil roulant



**1 tonne =**  
1 000 000 de bouchons  
d'eau minérale

# Le Syndrome d'Ehlers Danlos en quelques mots

C'est une anomalie du tissu  
conjonctif due à une mauvaise  
production de collagène provoquant  
une hyperlaxité ligamentaire.



**Contactez l'association**

**Monique VERGNOLE,**  
Présidente  
14B Rempart Saint-Thiebault  
57000 METZ  
Tél. 06 83 34 66 16  
vivreaveclesed.asso@gmail.com  
[www.vivreaveclesed.fr](http://www.vivreaveclesed.fr)



# Comment combattre les idées reçues ?

- **En respectant les places réservées aux P.M.R.** (Personnes à Mobilité Réduite) en ville comme sur les parkings privés (zones commerciales par exemple)
- En sensibilisant votre entourage au respect de toutes les différences
- **En expliquant à vos enfants** pourquoi ces places doivent rester disponibles
- En comprenant que **ces emplacements ne sont pas « des arrêts minute »**
- En refusant de vous garer sur ces emplacements, même s'il n'y a pas de places « normales » à proximité, **si vous pouvez marcher, profitez-en !**

**C'est en changeant  
notre regard sur  
le handicap que  
les préjugés se tairont !**



**Pour soutenir notre association  
scannez le code QR  
Ou envoyez vos dons par chèque  
à l'ordre et à l'adresse de  
l'association.**

**14B Rempart Saint-Thiebault  
57000 METZ**

