



**LE BÉNÉFICIAIRE DE CE MACARON ??**  
est une personne ayant des difficultés à se déplacer après dépôt du dossier à la MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées).

est attribuée pour un délai de 1 à 20 ans et renouvelable à chaque fois pour toute la vie.

Il n'est pas nécessaire de se déplacer physiquement en fauteuil roulant pour bénéficier de la carte de stationnement pour une personne qui circule en fauteuil roulant. On ne peut pas forcément « paralyser », et peut donc éviter.

Le handicap n'est pas toujours visible. Le regard et le jugement des autres est un handicap supplémentaire.

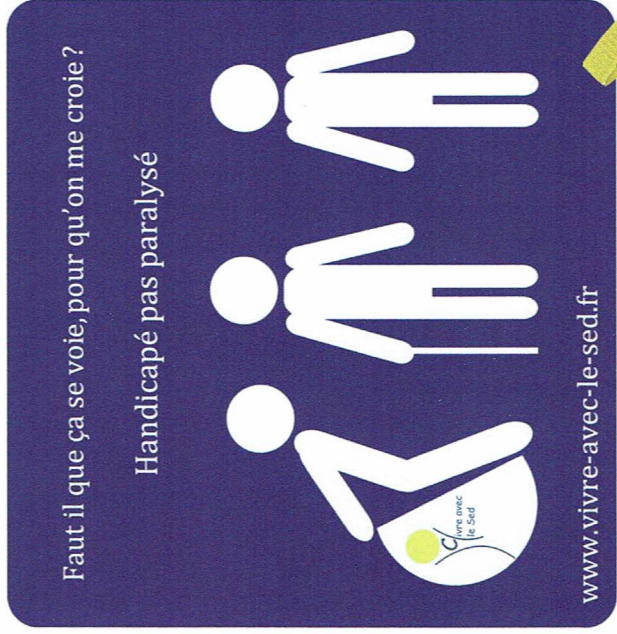
## AIDEZ NOUS

- en respectant les places réservées aux P. M. R. (Personnes à Mobilité Réduite) en ville comme sur les parkings privés (zones commerciales par exemple),
- en sensibilisant votre entourage au respect de toutes les différences,
- en expliquant à vos enfants pourquoi ces places doivent rester disponibles,
- en comprenant que ces emplacements ne sont pas « des arrêts minute »,
- en refusant de se garer sur ces emplacements même si il n'y a pas de places « normales » à proximité, si vous pouvez marcher, profitez-en.

## CHANGEONS NOTRE REGARD !



# CASSONS LES IDÉES REÇUES SUR LE HANDICAP



[www.vivre-avec-le-sed.fr](http://www.vivre-avec-le-sed.fr)



**RECYCLONS vos!  
BOUCHONS!**



Ne pas jeter sur la voie publique

## LES DIFFÉRENTES SORTES DE BOUCHONS RÉCOLTÉS

Bouchons de bouteilles d'eau, de lait, de jus de fruit

Couvercles de pâte à tartiner, de café soluble, de lait en poudre

Bouchons de produits ménagers : liquide vaisselle, lessive, savon liquide shampooing, douche, détergents.

Couvercles de pots de confitures, sauces diverses, condiments.

Capsules de boissons pétillantes : soda, bière, etc...

Bouchons en liège : vins et autres

Bouchons en « faux liège »

Il faut simplement séparer les 3 catégories : plastique, métal et liège

**3 CATEGORIES = 3 SACS**

### Pour information :

**1 tonne** de bouchons plastique se revend en moyenne **250€**

1 fauteuil roulant = **± 6 tonnes**

1 ordinateur portable = **± 4 tonnes**.

Exemple : 1 bouchon d'eau minérale pèse 1g, il en faut 1 000 000 pour faire une tonne

**VIVRE AVEC LE SED est une association reconnue d'intérêt général**



**Le Syndrome d'Ehlers Danlos en quelques mots**

**Anomalie du tissu conjonctif due à une mauvaise production de collagène provoquant une hyperlaxité ligamentaire**

**Monique VERGNOLE, Présidente**  
14b Rempart Saint Thiebault  
57000 METZ

tél : 06 83 34 66 16

[vivreaveclesed.asso@gmail.com](mailto:vivreaveclesed.asso@gmail.com)

ou

**Alice MINNÈS, Vice Présidente**  
06 33 26 62 77

**[www.vivre-avec-le-sed.fr](http://www.vivre-avec-le-sed.fr)**



VIVRE AVEC LE SED